

Heidelberg, München und Berlin, den 17. Oktober 2019

ZITATE ZUM THEMA „NACHFRAGEN DER PRO FEMINA-BERATERINNEN“

Monat für Monat erreichen uns hunderte persönliche Antworten beratener Frauen. Das wiederholte Nachfragen nach dem Befinden der Schwangeren seitens unserer Beraterinnen erleben weit über 90 Prozent dieser Frauen als respektvoll, wertschätzend und hilfreich.

In diesem Dokument haben wir eine kleine Auswahl von Originalzitaten Schwangerer zum Thema „Nachfragen“ zusammengestellt.

Beispiel für die Nachfrage einer Pro Femina-Beraterin, wenn sie von der Schwangeren mehrere Tage keine Antwort auf ihre letzte Beratungs-E-Mail erhalten hat:

Betreff: Grüße und kurze Nachfrage

Liebe (...),

letzte Woche sind wir durch Ihren Online-Test in Kontakt gekommen. In den letzten Tagen musste ich immer wieder an Sie denken und wollte heute Morgen einen lieben Gruß schicken. Wie geht es Ihnen denn heute? (...)

Es kann gut sein, dass Sie gerade ein wenig Zeit für sich brauchen, um zur Ruhe zu kommen und sich innerlich zu sortieren. Sollten Sie sich jedoch nach einem offenen Ohr sehnen, einfach mit jemandem sprechen wollen oder sich Informationen oder einen Rat wünschen, melden Sie sich gern jederzeit! Genau dafür bin ich da.

Ich würde mich auf jeden Fall freuen, nochmal von Ihnen zu hören!

Ganz herzlich,
(...)

Beratung Pro Femina e.V.

„Danke, dass Du Dich nach mir erkundigst“

1

Von: „Saskia G.“ (BuzzFeed-Reporterin)

23.11.18

Danke euch für die Nachrichten und die guten Gedanken. Das ist sehr nett. Ich habe viel nachgedacht, auch angeregt durch das Gespräch mit euch.

Schlussendlich habe ich mich nun entschieden, die Schwangerschaft abzubrechen. (...)

2

Von: „Christina“ (NDR-Reporterin)

06.12.18

Vielen lieben Dank für die Nachricht. Und dafür, dass Sie sich so viel Zeit nehmen und auf mich eingehen. In der Tat bin ich immer noch unsicher, viel Zeit bleibt für eine Entscheidung auch nicht mehr... es gibt viele Gründe, die gegen ein Kind sprechen.

Ich möchte mich erstmal im Beruf festigen und bin auch nicht sicher, ob ich jemals Kinder haben will bzw. haben sollte. Außerdem kenne ich meinen Partner ja nicht mal ein Jahr...

Bieten Sie zufällig auch persönliche Beratungsgespräche an? Ich weiß nicht, an wen ich mich wenden soll...
Liebe Grüße, Christina

3

Von: ██████-gmx-de

16.11.18

Danke, dass Du Dich nach mir erkundigst. (...) Vielen Dank für deine Zeit. Das ist wirklich nicht selbstverständlich. Normalerweise ist man doch einfach nur eine Nummer, aber Du hast an mich gedacht und das ist mir viel wert. Danke danke danke

„Ich freue mich, dass Sie sich gemeldet haben“

4

Von: [REDACTED]-gmail-com

05.11.18

Ich freue mich, dass Sie sich noch an mich erinnern können und sich gemeldet haben :)

Am 12.10. ist mein Baby zur Welt gekommen und hält mich seitdem ordentlich auf Trab. Ich bin sehr froh über die Entscheidung, die ich getroffen habe und ich liebe es über alles! (...)

Ich habe mich wirklich sehr über Ihre Nachricht gefreut und freue mich auch schon auf Ihre Antwort.

5

Von: [REDACTED]-gmx-de

23.11.18

Lieb, dass Sie sich nochmal erkundigen, da habe ich nicht mit gerechnet, wo es doch eine Onlinefrage war :).

6

Von: [REDACTED]-gmx-de

02.12.18

Danke für Ihre erneute Nachricht. Leider ist meine Antwort auf die erste E-Mail in der Hektik untergegangen.

Trotzdem hat mich auch die erste Nachricht gefreut. Ich habe nicht damit gerechnet, eine geschriebene E-Mail zu bekommen, sondern nur eine Auswertung. (...) Ich war sehr positiv überrascht, schon bei der ersten E-Mail eine persönliche Nachricht zu lesen. Das hat mich berührt und ich weiß das sehr zu schätzen. (...)

7

Von: [REDACTED]-gmx-at

12.03.18

Vielen Dank der Nachfrage, es geht mir gut! Das Wochenende war in der Tat kräftebringend (Sport, Sonne, entspanntes Miteinander) und ich fühle mich wieder stabiler!

Ihr letztes Mail hat sehr gut getan, macht mir Mut, und hilft uns beiden wirklich sehr! Ihre Vermutungen bzgl. seiner Überforderung treffen's z.B. genau! (...)

„Danke, dass Sie nicht so schnell aufgegeben haben“

8

Von: [REDACTED]-gmx-de

26.10.18

Danke der Nachfrage. Ich war letzte Woche bei meiner Frauenärztin, welche mir die Schwangerschaft bestätigt hat. Am Anfang war ich sehr durcheinander und geschockt. Mittlerweile geht es mir besser und ich bin einigermaßen gefasst.

Im Großen und Ganzen habe ich mich für das Baby entschieden, aber meine Ängste sind sehr groß. (...) Ich bin einfach hin- und hergerissen. In dem einen Augenblick freue ich mich auf das Baby und dann denke ich wieder, dass ich ja so schon völlig überfordert bin (...). Ich weiß einfach nicht, was richtig und was falsch ist.

9

Von: [REDACTED]-gmx-net

05.01.18

Ich freue mich jedes Mal, wenn eine Nachricht von Ihnen kommt – es ist schön, dass man auch nach der Entbindung nicht vergessen ist. Ich glaube, ich habe so etwas noch von keinem Verein etc. erlebt (...). Das ist so toll!“

10

Von: [REDACTED]-web-de

07.12.18

Ich bin sehr durcheinander und weiß echt nicht, was ich machen soll.

Danke für Ihre Mühe und dass Sie nicht so schnell aufgegeben haben und mir immer wieder geschrieben haben, das schätze ich sehr!

11

Von: [REDACTED]-web-de

22.06.18

Danke für die Nachfrage. Wir haben den Termin gestern beim Arzt wahrnehmen können und konnten das Herzchen des Babys schlagen sehen. Ich bin wohl in der 8. SSW. Wir haben uns sehr gefreut und waren auch etwas durcheinander, weil alles so real wurde. (...)

Ich hoffe so sehr, dass alles gut ausgeht.

„Es tut gut zu wissen, dass jemand da ist“

12

Von: [REDACTED]-gmail-com

28.03.18

Vielen Dank, dass Sie nochmals geschrieben haben, es tut gut zu wissen, dass jemand da ist!
Leider hat sich die Situation noch nicht gebessert - im Gegenteil. Ich werde mich bald melden, um Weiteres zu erklären.

13

Von: [REDACTED]-icloud-com

28.09.18

Danke für Ihre täglichen Nachrichten und dass Sie sich ernsthaft Gedanken um meine Situation gemacht haben. Sie haben mir emotional sehr geholfen. Es sollte mehr Menschen wie Sie geben.
Würde Sie auch gerne über Neuigkeiten informieren.

14

Von: [REDACTED]-posteo-de

26.07.18

Sie glauben gar nicht, wie sehr Sie mir helfen, auch wenn ich mich jetzt erst wieder melde.
Vielen lieben Dank für Ihre E-Mails und Ihre Unterstützung.
Dass Sie mir auch (...) am Tag meines Arzttermins geschrieben haben, fand ich ganz toll.

„Ich bin ganz überrascht, wie sehr Sie sich sorgen“

15

Von: ██████-gmx-at

12.07.18

Ich hab mich (...) für den (...) Schwangerschaftsabbruch entschieden. (...) Derzeit fühlt es sich richtig an, ob das in ein paar Monaten oder Jahren auch noch so ist, kann ich nicht sagen.

Und jetzt mal ganz ehrlich, großes Danke, dass Sie sich nach mir erkundigen! Sie haben sicher viel zu tun und denken dabei noch an mich! Echt vielen lieben Dank! :)

16

Von: ██████-arcor-de

23.06.18

Das ist sehr lieb, dass Sie sich nach mir erkundigen!!

Ich hatte kaum Zeit, mir Gedanken zu machen (...). Und nun ist es so, dass ich seit gestern Blutungen habe. Ich werde gleich zum Frauenarzt gehen, um das abzuklären. Der erste Gedanke als ich die Blutung sah, war: „Jetzt habe ich das kleine Wesen vergrault mit meinen negativen Gedanken. Will ich wirklich, dass es sich verabschiedet?“ Es war so ein Schrecken. Ich wollte nicht, dass es geht, aber die Angst vor allem was kommt, wenn es bleibt, war auch noch da. (...)

17

Von: ██████-web-de

26.11.18

Ich bin ganz überrascht, wie sehr Sie und der Verein sich sorgen und dranbleiben. Das ist wirklich schön.

„Danke, dass Sie mich nicht fallen gelassen haben“

18

Von: [REDACTED]-aol-com

14.12.17

Ich bedanke mich für Ihre Nachfrage nach meinem Befinden.

Hier haben sich die Gemüter etwas beruhigt. Die letzten 10 Tage waren sehr anstrengend. (...) Ihre Mail hat mir auch geholfen und ich habe über Ihre Worte viel nachgedacht.

Ich danke Ihnen dafür.

19

Von: [REDACTED]-web-de

24.01.18

Danke für die ausführliche Antwort und die Nachfrage, ich hatte gestern einen Termin beim Frauenarzt (mein Partner war auch dabei) und die Schwangerschaft wurde offiziell festgestellt. Ich hätte sogar schon eine Überweisung für eine Abtreibung. Trotzdem habe ich einen erneuten Termin vereinbart, um den Entwicklungsfortschritt zu sehen und um mir mehr Zeit zu geben. Ich habe immer noch keine Entscheidung getroffen.

20

Von: [REDACTED]-gmx-ch

08.04.18

Herzlichen Dank für Ihr Nachfragen. Das Gespräch (...) hat wirklich gut getan. Ich habe mich entschieden, das Kind zu behalten und den Termin am Freitag abgesagt. (...)

Ich bedanke mich sehr, sehr herzlich für Ihre Mühen und dass Sie mich nicht fallen gelassen haben.

„Ich wollte schon eher schreiben, aber...“

21

Von: [REDACTED]-gmx-de

11.03.18

Guten Abend,

vielen lieben Dank für Ihre Nachfrage. Ich wollte schon eher schreiben, aber es war alles etwas durcheinander. (...)

So, jetzt habe ich schon wieder so viel geschrieben, ich wollte mich eigentlich diesmal kurz halten :)

Liebe Grüße

22

Von: [REDACTED]-gmail-com

13.03.18

Guten Morgen,

Ich bin etwas zur Ruhe gekommen, danke der Nachfrage.

Ich habe heute einen Frauenarzttermin, ich schau mal, was er sagt.

Ich werde das Kind behalten wollen, muss jedoch damit rechnen, dass mein Partner sich trennt.

MfG

23

Von: [REDACTED]-yahoo-de

15.03.18

Vielen Dank für Ihre erneute Mail.

Ich war heute beim Frauenarzt und habe mich sehr lange mit ihm unterhalten und beim Ultraschall; dann war plötzlich dieses 6 cm kleine Baby mit allem drum und dran zu sehen. Ich werde es behalten und einigermaßen Freude ist jetzt da. Allerdings immer noch diese Angst, ob ich es wirklich schaffen werden. (...)

Tut mir leid, wenn die Mail etwas durcheinander ist. LG und vielen Dank für Ihre Nachfrage.

„Tatsächlich fühle ich mich dadurch weniger allein“

24

Von: [REDACTED]-gmx-de

17.03.18

Danke, dass Sie nachfragen. Entschuldigung, dass ich Ihnen jetzt erst maile. Ich hatte gestern Besuch von meinen Freundinnen und meiner Mutti, die sich nach mir erkundigten. (...)
Vielen Dank für Ihre Betreuung und einen schönes Wochenende wünsche ich Ihnen

25

Von: [REDACTED]-gmx-ch

03.04.18

Herzlichen Dank für Deine liebe Rückmeldung auf meinen Test und Dein Nachfragen.
Darf ich Dich dazu heute Nachmittag anrufen? Wenn ja, wann wäre es Dir gut machbar?
Ich wünsche Dir einen schönen Tag. :o)

26

Von: [REDACTED]-outlook-at

10.04.18

Ihre Mail hat mir sehr viel geholfen. Das Wochenende war tränenreich. Wir haben aber auch viele Gespräche geführt. (...) Ich danke Ihnen sehr für Ihre lieben Nachrichten und Ihre Nachfrage. Tatsächlich fühle ich mich dadurch weniger allein.

„Danke dafür, dass Sie nachfragen“

27

Von: [REDACTED]-web-de

20.04.18

Vielen Dank für die Nachfrage, es geht mir gut. (Der Arzt) konnte mir nur bedingt weiterhelfen. Ich werde mich einfach mit dem Gedanken abfinden müssen. Es wird schon von meinem Freund sein, da die Wahrscheinlichkeit einfach viel höher ist und damit schließe ich dann ab.

28

Von: [REDACTED]-gmail-com

30.04.18

Danke für Ihre Interesse und Unterstützung. Die letzten Tage war ich leider gezwungen, mich auf andere Sachen in meinem Privatleben zu fokussieren, sodass anderes leider in den Hintergrund verschwunden ist. Ich würde gerne ein paar Minuten haben um darüber nachzudenken, doch leider ist mir das nicht möglich. Aus diesem Grund steht leider noch nichts fest.

Liebe Grüße und nochmal vielen Dank der Nachfrage!

29

Von: [REDACTED]-googlemail-com

26.05.18

Danke dafür, dass Sie nachfragen. Meinen Beratungstermin hatte ich am Dienstag. Ich hatte noch einmal die Möglichkeit, über meinen inneren Konflikt zu reden, denn in den letzten Tagen stellte sich heraus, dass ich schon gerne diese Schwangerschaft haben möchte, mir allerdings ein klares Ja meines Mannes fehlt. (...) Der Gedanke an eine Abtreibung ängstigt mich viel mehr als alles andere. Nur, wenn mein Mann sich nicht dafür entscheiden kann, dann kann ich das auch nicht.

Am Dienstag habe ich den ersten Arzttermin und träume eigentlich davon, dass es ein ganz normaler Untersuchungstermin wird.

„Es berührt mich sehr, dass Sie noch an uns denken“

30

Von: ██████-web-de

10.06.18

Vielen herzlichen Dank für die Nachfrage.

Ich habe zwischenzeitlich eine Entscheidung getroffen. Ich habe mich für das Kind entschieden. Mit dem Kindsvater hat sich die Situation auch etwas normalisiert.

Vielen Dank nochmals für die Beratung und für Ihre Unterstützung. Schöne Grüße

31

Von: ██████-gmail-com

11.06.18

Es tut mir leid, so lange nicht geantwortet zu haben! Sie können sich sicher vorstellen, dass der Anfang sehr schwer für uns beide ist, aber langsam finden wir in den Alltag zurück. (...)

Es berührt mich im Übrigen sehr, dass Sie noch an uns denken und ich freue mich, dass Sie sich gemeldet haben. Es tut mal sehr gut, mit jemandem darüber zu sprechen, denn ich möchte auch vor meinen Eltern keine Schwäche zeigen, damit sie sich keine Sorgen machen.

32

Von: ██████-web-de

14.06.18

Erstmal ganz lieben Dank für die ausführliche Email und auch die Nachfrage. Es ist gerade wirklich nicht einfach für mich. (...)

Das ist jetzt sehr viel von mir...so das wichtigste und ja...Ganz liebe Grüße

„Ich bin grad sehr gerührt, dass Sie nachfragen“

33

Von: [REDACTED]-gmx-de

10.07.18

Danke für Ihre Nachfrage und auch vielen Dank für die Rückmeldung zu meinem Test. Ich habe es ausführlich gelesen und mir die Worte zu Herzen genommen.

(...) So viel zu mir und meiner immer noch vertrackten Situation :) Herzliche Grüße

34

Von: [REDACTED]-web-de

07.08.18

Guten Abend,

Ich bin gerade sehr gerührt, dass Sie nachfragen... Danke...

Ich war auf jeden Fall sehr, sehr verletzt... Bin es auch immer noch ein wenig... Ihre Worte haben mir schon gut getan... Vielleicht war der Vater vom Kind wirklich nur überfordert, man nähert sich sehr langsam wieder an... Aber ich bin der Hinsicht ihm gegenüber distanziert und einwenig skeptisch... Eigentlich kann das Würmchen nix dafür, denn es war ja auch geplant... Manchmal bin ich mir trotzdem noch unsicher...

35

Von: [REDACTED]-gmail-com

30.10.18

Hallo, ich danke Ihnen für die Aufmunterung und für Ihre Nachfrage. Ich hab mich entschieden, das Kind zu behalten. Ich denke, dass es die richtige Entscheidung ist, es wird in der Zukunft nicht einfach für mich, da ich denke, dass ich das Kind alleine groß ziehen werde. (...)

Und, ehrlich gesagt, hab ich momentan Stress, da ich auf Wohnungssuche bin. Ich möchte eine Wohnung haben, bevor das Kind zur Welt kommt. Das wird nicht einfach (...). Ich hoffe, dass ich trotz allem ein Zuhause für mich und mein Baby finden werde. Das ist halt jetzt meine größte Sorge. Wissen Sie, ob ich bei einer Schwangerschaftsberatung auch in diesen Bereich Hilfe bekommen würde?

„Es ist schön, dass Sie sich immer ab und zu melden“

36

Von: [REDACTED]-hotmail-com

21.08.18

Ich bin auch wirklich froh, dass alle Personen, mit denen ich bisher diesbezüglich Kontakt hatte, mir sehr verständnisvoll entgegengekommen sind. Ich schätze das sehr, da es natürlich eine schwierige und umstrittene Sache ist. Ich bin froh, wenn dies durch ist und werde dafür sorgen, dass mir so etwas nie mehr passiert.

Vielen lieben Dank für diese Nachricht/Nachfrage!

37

Von: [REDACTED]-web-de

21.08.18

Vielen herzlichen Dank für Ihre Emails, welche ich wahnsinnig toll finde. Sie machen sich so viele Gedanken, Wow.

Ich bin leider nur momentan beruflich sehr angespannt, (...) habe mir aber trotzdem zwischendrin immer mal Zeit genommen, um über alles nachzudenken. (...)

Ich hoffe, ich konnte Sie jetzt ein wenig auf dem Laufenden halten. LG

38

Von: [REDACTED]-web-de

31.08.18

Heute hatte ich wieder Termin beim Arzt und es ist alles in Ordnung. (...)

Es ist schön, dass Sie sich immer ab und zu melden. Das freut mich und wenn Sie mal in (...) sind, sind Sie herzlich (...) eingeladen. Ich wünsche Ihnen noch einen schönen Tag!

„Da fühlt man sich gleich weniger alleine“

39

Von: [REDACTED]-icloud-com

17.09.18

Ich werde mich nach dem Arzttermin mit Sicherheit nochmal melden, denn ich gehe stark davon aus, dass mir der Termin weiterhilft und ich mich dann hoffentlich nicht mehr so fühle, als ob ich einfach im Wasser treibe.

Aber ich danke Ihnen dafür, dass Sie sich gemeldet haben und nachfragten, da fühlt man sich gleich weniger alleine.

Ich hoffe, Ihre Woche beginnt gut und bleibt es auch, ganz liebe Grüße

40

Von: [REDACTED]-web-de

18.06.18

Danke für Ihre Antwort und Ihre Nachfrage. Es ist für mich nicht leicht eine Entscheidung zu treffen. (...) Ich danke Ihnen erstmal fürs Zuhören und freue mich, von Ihnen zu hören.

41

Von: [REDACTED]-gmx-de

06.11.18

Vielen lieben Dank für die Nachfrage! Mir geht es gut, soweit man das so nennen kann. (...) Mein Partner und ich hatten viele lange und ausführliche Gespräche. (...)

Ich finde es sehr, sehr schön, dass es solch eine Einrichtung wie Pro Femina gibt und bin sehr froh, mich an Sie gewendet zu haben. Die Betreuung hat mich zusätzlich unterstützt und mir das Gefühl vermittelt, dass ich nicht alleine bin. Vielen Dank für die Hilfe!

„Ich glaube sehr, dass das, was Sie machen, sehr vielen Frauen hilft in der Entscheidungsfindung“

42

Von: [REDACTED]-gmx-de

05.11.18

Haben Sie vielen lieben Dank für Ihr erneutes Nachhaken. Ich glaube sehr, dass das, was Sie mit Ihrem Verein machen, sehr vielen Frauen hilft in ihrer Entscheidungsfindung. Es ist großartig, dass es Menschen wie sie gibt. Vielen Dank.

(...) Die Mail ist sehr lang und unübersichtlich geworden. Das tut mir leid. Aber es tut gut, sich das alles auch einmal einfach nur von der Seele zu schreiben. :)

43

Von: [REDACTED]-gmx-de

07.12.18

Schönen guten Tag, zurzeit liegen wir leider alle flach und auch sonst haben wir viel um die Ohren .

Ich bedanke mich erstmal, dass Sie sich weiterhin für mich interessieren und fragen, wie es mir geht. (...) Vielen Dank für Ihr offenes Ohr. Und ich nehme das Angebot gerne an, wenn ich es brauche, manchmal tut einem ein offenes Ohr sehr gut.

44

Von: [REDACTED]-gmail-com

03.01.19

Vielen lieben Dank – erst einmal für die tolle erste Mail und auch nun für die Nachfrage. Die Zeit verflog mit viel Besuch und Ausflügen.

Gestern war ich nun das erste Mal beim Frauenarzt, der es bestätigte: 7+1 und das Herzchen schlug. Es war ganz wunderbar und auch der Papa schien danach gut gelaunt.

Heute morgen erdrückten mich die Probleme im Kopf... (...) Ich bin wirklich ratlos und die ganzen Ängste... Rede ich mit meinem Mann darüber, höre ich nur: „Na, siehste die ganzen Probleme, dann wäre es doch besser es abzubrechen.“

Dankeschön für Ihre Hilfe.

„Ich bin sehr berührt, dass Sie so oft an mich denken“

45

Von: [REDACTED]-t-online-de

17.01.19

Ich konnte gemeinsam mit meinem Mann eine Entscheidung treffen. Wir werden dieses Baby aus verschiedenen Gründen leider nicht bekommen können. (...) Danke für Ihre Rückfragen. Mit freundlichen Grüßen

46

Von: [REDACTED]-hotmail-com

12.11.18

Danke für die Nachfrage! Ich habe es nicht geschafft zu antworten bzw. es vergessen, da ich etwas durch den Wind bin. Entschuldigung, eigentlich bin ich nicht so unhöflich.

Danke für die Email und die Denkanstöße. Nach wie vor bin ich wahnsinnig zwiegespalten, manchmal wache ich auf und denke: „Der Zeitpunkt ist so schlecht, ich fühle mich nicht bereit, ich will und kann mein Leben nicht 180 Grad umkrempeln, ich habe kein Geld, mein Partner sieht das auch so, etc.“

An anderen Tagen: „Egal, es wird irgendwie, ich wollte immer irgendwann Mutter werden, ich habe die emotionale Kapazität dazu, ich habe Angst, die Entscheidung zu bereuen“...

Ich habe keine Ahnung und fühle mich sehr dumm deswegen, (...) daher erzähle ich es auch niemandem, denn ich habe Angst vor Kritik und Anfeindungen.

47

Von: [REDACTED]-web-de

14.02.19

Ich bin sehr berührt, dass Sie so oft an mich denken und mir schreiben. Die letzten Wochen waren sehr turbulent bei mir, weswegen ich mich leider nicht gemeldet habe.

Ich habe mich für das Kind entschieden und meinem Mann die Entscheidung mitgeteilt: „Entweder mit oder ohne dich“.

Die Situation zwischen uns ist weiterhin angespannt, doch freundet sich mein Mann damit an, Vater zu werden. Für uns beide ist jetzt eine Zeit, in der wir schauen müssen, ob wir zusammen eine Zukunft haben können.

„Umso beeindruckter bin ich, dass Du mich trotz allem nicht vergessen hast“

48

Von: [REDACTED]-gmail-com

15.02.19

Ich freue mich, dass Sie nachfragen, wie es mir geht.

Ich kann Ihnen sagen, dass es mir gut geht und ich die Pille danach genommen habe. Ich hoffe, dass nichts passiert ist, da es ein einmaliger Ausrutscher war, nicht zu verhüten. Schönen Tag noch.

49

Von: [REDACTED]-yahoo-de

19.03.19

Vielen Dank für Ihr Nachhaken. Es war tatsächlich viel los. Ich bin schwanger geworden und habe die Schwangerschaft nicht mitbekommen und bin dann mit dem Fahrrad gestürzt... (...) So wurde mir gestern nun die Entscheidung abgenommen, als es angefangen hat von alleine zu bluten. Der letzte Arzt hat mir auch gesagt, dass es so kommen würde in den nächsten vier Wochen.

Ich bin nun wahnsinnig erleichtert, keine Entscheidung getroffen haben zu müssen und wenn dann hätte ich es geschafft, diese Entscheidung ruhigen Gewissens zu treffen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

50

Nachricht im Forum gutefrage

25.03.19

Vielen Dank für deine vielen Nachrichten, ich stecke aktuell in einem Umzug und habe tatsächlich bei dem Stress – auch mit meiner Schwangerschaft – völlig vergessen, hier mal wieder reinzuschauen. Es tut mir sehr leid! Umso beeindruckter bin ich, dass du mich trotz allem nicht vergessen hast und dich immer wieder nach mir erkundigt hast. (...) Danke, dass du dir das alles durchliest. Und danke, dass du für mich da bist.

51

Von: [REDACTED]-googlemail-com

27.03.19

Danke der Nachfrage. Wir sind am Abwägen. Morgen ist wieder ein Arzttermin. Ich werde mir in Ruhe Gedanken machen und dann die für uns richtige Entscheidung treffen.

„Danke, dass Sie sich nochmals gemeldet haben“

52

Nachricht im Forum urbia

11.04.19

Es ist so lieb, dass du nachfragst... Ich war beim Ultraschall und sah schon das kleine Herzlein schlagen!! Normalerweise sieht man in der 5 SSW noch kein schlagendes Herz!!

Ich habe es meiner Familie erzählt und sie stehen hinter mir...egal wie ich mich entscheide! Aber ich glaube, ich habe mich für das Kleine entschieden...auch wenn ich nicht weiß, wie ich das schaffen soll und ob ich das wirklich von ganzem Herzen will. Aber ich kann doch kein Kind töten.

Ich gebe mir noch bis in die 10 SSW Zeit zum Überlegen (auch ob es bleibt) und werde in allen Beziehungen meine Konsequenzen ziehen. Durch deine Nachricht wurde mir bewusst, dass ich nicht mein Leben lang so wie jetzt weiter machen will. Auch wenn ich jetzt keinen optimalen Plan habe, aber vielleicht ist alles erfüllender als das, was ich jetzt habe.

Ganz liebe Grüsse an dich

53

Von: [REDACTED]-mail-de

21.06.19

Hallo... leider schreibe ich außerhalb der Geschäftszeiten.

Ich habe zwar mit meiner Mutter versucht zu reden, aber außer Streit und Diskussionen geht da gar nichts. Und der Erzeuger ist auch ganz und gar nicht hilfreich (...). Ich habe viele Fragen und Zweifel und nächste Woche einen Termin zur Abtreibung ...

Ich bin immer noch sehr verwirrt. Danke, dass Sie sich nochmals gemeldet haben. Viele Grüße

54

Von: [REDACTED]-hotmail-de

27.05.19

Vielen lieben Dank für die Nachfrage. In der Tat hat sich einiges geändert, der Kindsvater ist plötzlich strikt gegen die Geburt und hat mal wieder sein wahres Gesicht gezeigt. Seine zuvor versprochene Unterstützung – mir und dem Kind gegenüber – war genauso eine Lüge wie seine angebliche Unfruchtbarkeit.

Ich hatte dann ein Gespräch mit meinem Ehemann, der mir ehrlich sagte, er könne kein fremdes Kind aufziehen. Wie man es dreht und wendet, wird die Situation keine bessere. (...) Liebe Grüße

„Das liebe Nachhören nach meinem Befinden“

55

Von: ██████-web-de

14.05.19

Guten Tag,
vielen Dank für die Informationen und das liebe Nachhören nach meinem Befinden. Ich habe nächste Woche einen Termin beim Frauenarzt. Hoffe, dann klärt sich alles. Ich melde mich sonst nochmal.
MFG

56

Von: ██████-gmail-com

24.05.19

Vielen Dank für Ihre Nachricht. Ich habe den Abbruch (...) gemacht(...). Mit den Konsequenzen muss ich nun leben, kein anderer. Mein Partner erkundigt sich zwar immer, wie es mir geht. Aber ich denke, dass er nicht helfen kann. Das kann niemand. Ich hoffe, dass es in der nächsten Zeit etwas besser wird und ich lerne, gut damit zu leben. Ein Rest wird immer bleiben, ein Leben lang.

Ich bin sehr froh, dass Sie sich erkundigen. Tut gut, mit Ihnen zu schreiben. Ich wünsche Ihnen ein schönes Wochenende und bedanke mich herzlich... LG

57

Von: ██████-gmail-com

30.04.19

Vielen Dank für die Nachfrage und vor allem die wertvollen Worte deiner ersten Mail. Es ist eine gute Frage, wie es mir geht?! Ich weiß es grad selbst nicht so richtig. Ein großes Problem, was ich leider noch habe, sind immer wiederkehrende mittelgradige Depressionen. Ich habe in der 6 SSW das Antidepressivum abgesetzt, natürlich mit Absprache vom Hausarzt. Seitdem geht es mir besser, zum Ende hatte ich schlimme Wechselwirkungen. Ich werde nicht abtreiben, das kann ich einfach nicht übers Herz bringen (...)
Ich danke fürs Zuhören und Antworten.

„Das ist sehr nett, dass Sie an mich denken“

58

Von: ██████-hotmail-de

18.06.19

Das ist sehr nett, dass Sie an mich denken. Vielen Dank der Nachfrage, ich hatte (...) einen Abbruch der Schwangerschaft. (...) An sich bin ich froh, dass diese Entscheidung jetzt einfach gefallen und umgesetzt wurde. Seither geht es mir etwas besser, wahrscheinlich weil mir diese fürchterliche Entscheidungslast genommen worden ist. Trotz allem kann ich nicht sagen, dass es die richtige Entscheidung war. (...) Ich traure noch sehr und kann keine kleinen Babys in meiner Nähe ertragen. (...)

59

Nachricht im Forum eltern-de

12.04.19

Danke für deine Nachricht. Tatsächlich war ich nicht mehr im Forum, seit wir diesen Praenatest gemacht haben. Seit heute sind die Ergebnisse da und mit unserem Baby ist alles o.k. nach heutigem Stand. Wir können es kaum glauben! Und wir sind sehr, sehr froh. Ich finde es sehr lieb, dass du nachgefragt hast. Danke dafür!

60

Von: ██████-web-de

26.06.19

Hallo, ich entschuldige mich für mein Verhalten, aber die Schwangerschaft hat sich nicht weiter entwickelt, somit hat es sich erledigt.

Ich sage vielen lieben Dank für Ihre Bemühungen und Ihre Nachfrage, das finde ich sehr schön. Ich danke Ihnen von Herzen und wünsche Ihnen alles Gute.

61

Von: ██████-live-de

03.07.19

Mittlerweile bin ich in der SSW 17 schon :) ich merke schon öfter so typische Schwangerschaftsbeschwerden :) aber habe mich doch schon auf die Veränderungen eingestellt und freue mich auf unser Baby ! Nächste Woche habe ich einen Arzttermin, vielleicht erfahren wir da schon das Geschlecht. Bald fahre ich auch in Urlaub (...), aber danach würde ich gerne mal wieder bei Ihnen vorbei kommen. Danke, dass Sie sich bei mir gemeldet haben.

„Ihre Emails empfand ich als wunderbares Zeichen, dass man an mich denkt“

62

Von: [REDACTED]-gmail-com

03.07.19

Entschuldigen Sie die lange Zeit ohne Rückmeldung, aber ich musste mich und meine Gedanken und Gefühle ordnen. Mir ging es nach unsrem persönlichem Gespräch sehr gut, aufgewühlt, aber irgendwie auch beruhigter, nicht mehr allein und auch befreiter, weil ich's nicht mehr nur für mich behalten musste. (...) Ich möcht' mich ganz herzlich bei Ihnen bedanken, dass Sie sich so um mich kümmern, und auch Ihre Emails empfand ich als wunderbares Zeichen, dass man an mich denkt, und ich möchte auf jeden Fall nochmals einen Termin bei Ihnen haben, für den würde ich mich melden, sobald es mir möglich ist.

63

Von: [REDACTED]-web-de

05.07.19

Damit Sie nicht denken, ich habe Sie und Ihre unglaublich netten Emails vergessen, ich bin wohl auf und das Baby auch.

Ich habe mich für das Baby entschieden, auch wenn von dem Kindesvater nichts mehr kam .. meine Freunde und Familie stehen fest hinter mir und geben mir die nötige Kraft, die ich brauche um stark zu bleiben und das Kind dann Ende des Jahres alleine groß zuziehen, aber das haben schon soooo viele Frauen vor mir geschafft, das schaffe ich auch 😊 Ich freue mich mittlerweile richtig auf das Baby.

Ich bedanke mich für jede Mut machende Email von Ihnen und das offene „Ohr“.

64

Von: [REDACTED]-googlemail-com

14.07.19

Danke, dass Sie sich mehrmals bei mir gemeldet haben. Mir ging in letzter Zeit gar nicht gut. Ich wusste nicht mehr, was ich genau wollte. (...) Ich dachte ständig daran, die Abtreibung machen zu müssen, damit es alles vorbei ist. Obwohl es für mich überhaupt nicht gut ausgehen würde, weil ich es nicht so wollte. (...) Ich brach in Tränen aus, als ich von der Abtreibung erzählte. In dem Moment erkannte ich, dass ich mein Baby unbedingt behalten möchte. (...) Gerade jetzt geht es mir etwas besser. Ich brauche wirklich gute Beratung (...) Danke, dass Sie (in)direkt für mich da waren. Ich hoffe, dass die gute Zeit bald kommt und dass alles gut wird.

„Ihre Worte, Gedanken und Nachfragen waren in dieser Zeit sehr ermutigend für mich“

65

Von: [REDACTED]-gmail-com

06.09.19

Vielen Dank für Ihre schnelle und einfühlsame Nachricht, mit der Sie eigentlich sehr richtig liegen sowie auch Ihre erneute Nachfrage. Ich war die letzten Tage viel mit mir selbst beschäftigt, weswegen ich mich noch nicht gemeldet hatte. Eine Beratung (... habe ich jedoch schon wahrgenommen (...), aber dennoch bin ich mir – im Gegensatz zu meinem Freund – noch nicht sicher, was die Entscheidung betrifft. (...)
Nochmals danke für Ihre feinfühligen Worte, die mich sehr berührt haben!

66

Von: [REDACTED]-gmail-com

14.02.19

Vielen Dank für Ihre Nachfrage. (...) Ich (...) denke über Abtreibung eigentlich nur nach, weil mein Partner so heftig und unfair reagiert hat. Mit üblen Vorwürfen und Drohungen, er würde mich verlassen. (...) Meine innere Stimme sagt, dass ich noch Platz in meinem Herzen habe, um ein weiteres Kind in unser Leben zu lassen, auch wenn praktische Dinge dagegen sprechen. (...)

Ich fühle mich gerade sehr in Bedrängnis und habe Panik, sobald er nur das Wort Abtreibung in den Mund nimmt. Wir konnten vor ein paar Tagen ruhiger reden, aber er bleibt dabei: Er kann das Kind nicht akzeptieren. In seinen Begründungen spürte ich nur eine Emotion: Angst. Er hat mir auch zugehört und ich konnte ausdrücken, was das alles für mich bedeutet. Trotzdem habe ich das Gefühl, ich müsste mich und meinen Bauch beschützen, als könnte man über mich fremd entscheiden. Nächste Woche haben wir ein Beratungsgespräch. Vielen Dank fürs Lesen und Zuhören.

67

Von: [REDACTED]-gmx-de

09.09.19

Es tut mir leid, dass ich in der ganzen Zeit bisher noch nicht auf Ihre E-Mails reagiert habe. Ich danke Ihnen sehr, dass Sie in dieser Situation so an mich gedacht und Ihre Hilfe immer wieder angeboten haben. Auch wenn ich das Ihnen durch meine Reaktion vielleicht nicht gezeigt habe, so möchte ich Ihnen doch sagen, dass Ihre Worte, Gedanken und Nachfragen in dieser Zeit sehr ermutigend für mich waren. (...)
Ich danke Ihnen sehr, dass Sie durch Ihre E-Mails immer wieder an mich gedacht und mich unterstützt haben, obwohl ich Ihnen in dieser Situation keine Rückmeldung gegeben habe.
Ich (...) danke Ihnen wirklich sehr für Ihre Unterstützung.

Für alle Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Pro Femina e.V., Widenmayerstr. 16, 80538 München

Tel.: 089 / 540 410 50, E-Mail: vorstand@profemina.org



Pro Femina e.V. | Widenmayerstr. 16 | 80538 München

Telefon: 089/ 540 410 50 | E-Mail: info@profemina.org | Web: www.profemina.org

Spendenkonto Deutschland: Pro Femina e.V. | IBAN DE47 7002 0500 0008 8514 00 | BIC BFSWDE33MUE

Spendenkonto Österreich: Pro Femina e.V. | IBAN AT71 1500 0001 2161 9761 | BIC OBKLAT2L

Spendenkonto Schweiz: Pro Femina e.V. | IBAN CH62 0077 0253 1646 8200 1 | BIC BKBBCHBBXXX